

EDITORIAL

La Generosidad: Un Camino Hacia la Verdadera Felicidad

Prof. Norma Quispe- Área de Inglés

La generosidad es un valor profundamente arraigado en diversas culturas y filosofías a lo largo de la historia, este emerge como un poderoso catalizador para el bienestar personal y colectivo. El poder de dar se manifiesta en la amabilidad y generosidad que le otorgas a alguien cuando compartes algo desinteresadamente.

El poder de dar trasciende las transacciones materiales; se manifiesta en actos de amabilidad y generosidad que nutren al ser humano. Cuando damos sin esperar algo a cambio, emitimos una energía vibratoria que resuena en lo más profundo de nuestro ser. La neurociencia respalda esta idea al afirmar que el acto de dar está intrínsecamente ligado a una sensación de bienestar.

Un proverbio chino encapsula esta verdad ancestral: "Si siempre das, siempre tendrás". Esta frase nos recuerda que la generosidad es una fuente inagotable de riqueza espiritual y emocional. Además, algunos estudios han demostrado que la generosidad no solo nos hace más felices, sino que también reduce la ansiedad y el estrés, mejorando así nuestra calidad de vida.

Philippe Tobler, neuroeconomista de la Universidad de Zurich, enfatiza que la clave para una mayor felicidad no radica en sacrificios extremos, sino en un compromiso modesto con la generosidad. Este mensaje es esencial, ya que desmitifica la idea de que la felicidad solo se encuentra en la autosatisfacción egoísta, invitándonos en cambio a mirar más allá de nosotros mismos hacia el bienestar de los demás.

Finalmente, el llamado a la generosidad no es solo un recordatorio de nuestra conexión intrínseca como seres humanos, sino también una invitación a experimentar la dicha que surge del acto de compartir. Entonces, ¿qué esperamos para demostrar nuestra generosidad? Ya sea en el contexto del aprendizaje-servicio (ApS), cuidando la casa común, en nuestra comunidad o simplemente en nuestras relaciones cotidianas. Recordemos que cada acto de generosidad nos acerca un poco más a la realización personal y a una vida más plena y significativa. No perdamos la oportunidad de mostrar amor hacia nuestros semejantes siendo generosos y, al hacerlo, seremos más felices.

Referencia:

laSexta.com. (2017, August 6). La felicidad y la generosidad van de la mano: un estudio ratifica que las personas generosas son más alegres. LaSexta. https://www.lasexta.com/noticias/ciencia-tecnologia/felicidad-generosidad-van-mano-e-studio-ratifica-que-personas-generosas-son-mas-alegres_201708065986f1810cf2c0f413724ac8.html



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018



DÍA DEL PADRE

Hoy celebraremos la Misa por el Día del Padre a las 12:30 p.m.

Coliseo: Media Alta Hangar: Primaria y Media Baja
Acompaña y traslada el tutor quien debe regresar al aula a las 12:20 p.m.

El día viernes los estudiantes de Primaria tendrán el recreo de 11:35 a.m. a 11:45 a.m. A las 11:45a.m. tendrán la 5ta. hora de clase.

Los estudiantes de Primaria y Media Baja deberán traer un objeto que identifique a su papá.

TALLERES LIDERAZGO

Con entusiasmo les comentamos que esta semana se inician nuestros talleres diseñados para fortalecer las habilidades de liderazgo entre nuestros estudiantes. Extendemos una cálida invitación a los miembros del Consejo Estudiantil a unirse en esta experiencia de crecimiento y desarrollo. Serán de 7:50 a 10:50 a.m. en la Casa de Retiro.

- Lunes 17 de junio: 6to primaria

DECENA DEL ROSARIO

SEGUNDO MISTERIO LUMINOSO

Las Bodas de Caná

Santa María, madre del Señor, que por tu intercesión, todos los estudiantes encuentren un desarrollo digno, que cada uno pueda ejercer el don recibido, que la educación sea un bien tanto espiritual como material, que cada persona pueda reconocer la bendición de dedicarse a lo que ama y que podamos ayudar a aquellos que están en necesidad.

Rezamos un Padrenuestro y diez Avemarías.

DULCES Y SALADOS

¡Únete el jueves 20 de junio a nuestra fiesta de dulces y salados para recaudar fondos para las misiones!

Disfruta de una variedad de opciones desde galletas y pasteles hasta tortas y postres.

ENSAYOS ASAMBLEA PATRIÓTICA

- Primaria: Lunes 10, 17 y 24 de Junio durante la hora de TOE.
- Media Baja: Viernes 14, 21 y 28 de junio durante la hora de TOE.
- V Año: Viernes 14, 21 y 18 de junio durante la hora de TOE.

Los estudiantes que saldán están en la [lista adjunta](#)

PUNCHAY CASUAL PACHAWAM

Tenemos un gran reto que cumplir con nuestros hermanos de Santa Rosa de los Olleros para mejorar su escuela, comedor y parroquia, es por ello que este viernes 14 de junio realizaremos el tradicional Punchay Casual Pachawam (ropa casual diurna). Podrás apuntarte para venir sin uniforme con una colaboración de s/5.00 por cada día. Necesitamos tu ayuda para cumplir con esta importante Misión.

Los misioneros pasarán por las aulas recogiendo el dinero.

ASAMBLEA

La próxima semana será la Asamblea de Primaria y Media Baja a las 7:45 a.m.

- Lunes 17: Primaria en el Hangar
- Martes 18: Media Baja en el Coliseo.

REUNIONES PPF

La próxima semana serán las reuniones de PPF a las 7:00 p.m. en las aulas.

- Martes 18: Primaria
- Miércoles 19: Media Baja
- Jueves 20: Media Alta

JORNADA DE REFLEXIÓN

El próximo martes 18 los estudiantes de 6C tendrán su jornada de reflexión en la Casa de Retiro.

MISAS CATEQUÉTICAS

La próxima semana continuamos con las Misas Catequéticas por salón.

- Martes 18:
 - 8:25 a.m. IVC
 - 10:05 a.m. IVD
- Jueves 20:
 - 8:25 a.m. IVE
 - 10:05 a.m. VA

CHARLA ECOLOGÍA LIMPIA

El próximo martes 18 a las 8:25 a.m. los miembros de las brigadas ecológicas tienen una charla en el Auditorio.

CHARLA ISDIN

El próximo miércoles 19 nos visitarán de ISDIN para una charla sobre el cuidado de la piel.

Se llevará a cabo en el Coliseo, el traslado y acompañamiento está a cargo de los profesores de la hora.

- Media Baja: 8:25 a.m. El [plano](#) de ubicación
- Media Alta 9:10 a.m. El [plano](#) de ubicación



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018



UNIFORME

Debido al frío podrán utilizar alguna prenda debajo del polo gris o casaca azul del uniforme. Es importante que estas prendas no tengan capucha.

ENTRENAMIENTOS VÓLEY

Se convoca a todos los estudiantes de 5to grado a los entrenamientos de la preselección del colegio para el campeonato de ADECORE

Los días de entrenamiento serán: lunes, martes y jueves de 3:20 p.m. a 5:00 p.m. con el Profesor Alonso Silva Santiesteban.

Los viernes será de 2:40 p.m. a 4:15 p.m. con el Profesor Roger Salas.

EQUIPO MAYORES

Felicitaciones para el equipo de mayores que va ganando 3 partidos 2.0. ¡Felicitaciones muchachos!



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018

