

EDITORIAL

El impacto transformador de la psicología escolar
Psicólogo Luis Esaine- Área de Psicología

La pandemia del COVID-19 ha dejado una huella profunda en nuestras vidas, tanto a nivel individual como colectivo. Nos ha confrontado con desafíos inesperados, nos ha obligado a adaptarnos a nuevas realidades y nos ha sumergido en un mar de emociones complejas. En este contexto, la importancia de la psicología se vuelve más relevante que nunca.

La psicología no solo trata de entender y manejar trastornos mentales, sino también de promover el bienestar emocional en todas las etapas de la vida. Después de la pandemia, muchos niños y adolescentes enfrentan niveles elevados de estrés, ansiedad y depresión. La psicología proporciona las herramientas necesarias para enfrentar estos desafíos y sanar las heridas emocionales causadas por el confinamiento y aislamiento social.

En este viaje llamado vida, a veces nos enfrentamos a desafíos que pueden parecer abrumadores. Hay momentos en los que las emociones nos abruman y nos sentimos perdidos en un mar de incertidumbre. Pero quiero recordarles que nunca están solos en este camino, existen personas que están siempre a su disposición: Los Psicólogos

Los psicólogos escolares están en el SM para ayudarles a navegar por las diferentes mareas de sus vidas. No están aquí para juzgar, sino para escuchar, comprender y apoyar. Su papel es fundamental en nuestro bienestar emocional y académico.

La consejería psicológica es un espacio donde pueden explorar sus pensamientos y sentimientos, entenderse a sí mismos mejor y aprender herramientas para afrontar los desafíos que se presenten en su vida. No importa cuán grande o pequeño parezca su problema, recuerden que siempre hay un psicólogo dispuesto a escuchar y ayudar. No hay vergüenza en pedir ayuda, al contrario, es un acto de valentía y auto-cuidado.

Así que los animo a abrir sus corazones y mentes a la posibilidad de recibir apoyo psicológico cuando lo necesiten. No subestimen el poder de una conversación honesta y la guía de un profesional de la psicología. Juntos, podemos construir un entorno escolar donde cada uno de ustedes se sienta escuchado, comprendido y apoyado en su crecimiento personal y académico.



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018



PRESIDENTES DE AULA

El día de hoy los Presidentes de Aula tienen una reunión en el Auditorio a las 8:25 a.m.

ASAMBLEA DÍA DEL TRABAJO

El próximo martes 30 de abril desde las 10:05 a.m. hasta las 11:20 a.m. se llevará a cabo la Asamblea por el Día del Trabajo. El profesor encargado del traslado y acompañamiento es el profesor de la hora.

El plano de ubicación es el siguiente:
https://drive.google.com/file/d/1zezulofv-iASQ2MujVBMm4aJiu_Ju4G5/view?usp=sharing

El día martes deben dejar los salones limpios y ordenados a la salida pues los trabajadores tendrán su celebración fuera del colegio.

MISA CATEQUÉTICA

Esta semana continuamos con las Misas Catequéticas.

- Martes 30 : 8:35 a.m. IIE
- Jueves 2: 10:05 a.m. IIIA 11:45 a.m. IIIB

TERCER TALLER PROGRENTIS

Hoy a las 3:30 p.m. en el Auditorio se desarrollará el tercer taller de Progrentis, dirigido a Coordinadores de Nivel y Tutores, con la finalidad de revisar el desarrollo de la tercera fase del programa e iniciar la implementación de la cuarta fase.

ASAMBLEA DE NIVEL

Esta semana los estudiantes de Primaria y Media Baja tendrán la Asamblea de Nivel a las 7:45 a.m.

Primaria: Lunes 29 en el hangar

Media Baja: Martes 30 en el Coliseo

VIAJE DE ESTUDIOS SUU

Para todos los interesados en los programas de Southern Utah, tanto el Early College Online como el viaje de julio, el representante de la universidad, señor Jorge Delgado, estará disponible para brindar información los días jueves y viernes durante su recreo largo en la Plaza Chaminade (frente al Coliseo)

CONVOCATORIA DE FUTBOL II y III

A todos los interesados para ser parte de la preselección de fútbol medianos, acercarse el martes 30 a las 3:30p.m.

- III campo principal
- II campo auxiliar

DELEGADOS ACADÉMICOS

El día de mañana los Delegados Académicos tienen una reunión en la Dirección Pedagógica

- 8:25a.m. : 5to grado
- 8:50 a.m. 6to grado
- 9:30 a.m. I año
- 11:40 a.m. II año

CASTING - El Play 2024

Gracias a los 35 estudiantes de V de Secundaria que se han inscrito al Casting.

A continuación información importante:

- El casting para actores se desarrollará por turnos de 5 minutos por persona durante el recreo largo de este jueves y viernes en las secciones de VA y VB. Puedes encontrar los turnos de casting [AQUÍ](#).
- El casting para músicos se desarrollará el martes 30 de abril en la sala de percusión 2 durante el recreo largo.
- Los profesores están invitados a acompañarnos.
- A los actores les pediremos que lean 2 textos cortos siguiendo algunas indicaciones.
- A los músicos les pediremos tocar 1 o 2 instrumentos de su elección.
- No olvides llegar puntual y al terminar, no olvides despedirte y agradecer al jurado.

Javier Frisancho y Giacomo Castellano

Coordinadores Generales / Production Managers
El Play 2024

DRESS DOWN DAY



Google for Education
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015
ISO 21001:2018

