

# BOLETÍN 31

PASCUA: "Que esta Pascua sea la oportunidad para compartir, conocer y mejorar las relaciones entre nosotros"

SEMESTRE 1 / Miércoles 17 de abril del 2024

## EDITORIAL

Introspección y Crecimiento Personal  
Prof. Belén Chambergo- Área de Psicología

En la agitada travesía de la pubertad y adolescencia, donde los cambios son constantes y las emociones a menudo nos toman por sorpresa; la introspección emerge como una herramienta invaluable para el desarrollo personal.

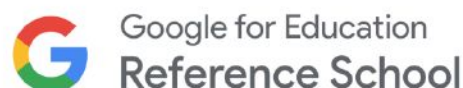
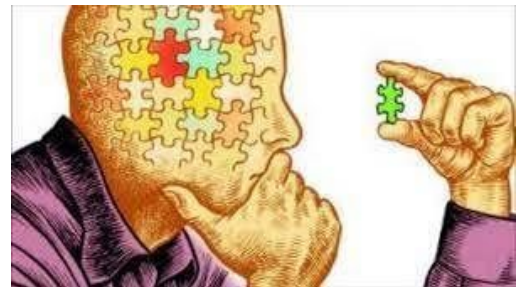
La introspección, o mirar hacia adentro; nos permite explorar las profundidades de nuestras emociones, pensamientos y experiencias convirtiéndose en un faro que guía nuestro crecimiento emocional. Practicarla, nos permite entender mejor quiénes somos, qué nos motiva y cómo interactuamos con el mundo que nos rodea; brindándonos la oportunidad de reflexionar sobre nuestras acciones, evaluar nuestras fortalezas y debilidades, cultivando una mayor empatía hacia nosotros mismos y hacia los demás.

En un mundo cada vez más frenético y lleno de distracciones, la introspección se convierte en un oasis de calma y claridad mental. Nos invita a desconectar del ruido externo y conectar con nuestro mundo interior, proporcionando un espacio seguro para explorar nuestras emociones más profundas y encontrar el equilibrio emocional.

Puedes iniciar esta práctica tomándote unos minutos antes de dormir para responder las preguntas:

- ¿Con qué emoción acabo el día? ¿Qué me generó esta emoción?
- ¿Cuál fue mi mayor logro el día de hoy y cómo me sentí al respecto?
- ¿Qué situación desafiante enfrenté hoy y cómo lo resolví? ¿Hay algo adicional que podría mejorar el resultado que obtuve?
- ¿Qué puedo hacer mañana para mejorar mi día o cuidar mejor de mi bienestar?

Los aliento a que dediquen tiempo a la introspección en su vida diaria y que cada reflexión sea un paso más hacia la autenticidad, comprensión y crecimiento personal.



CERTIFIED

ISO 9001:2015  
ISO 21001:2018



## STAFF LABARUM

Se invita a los estudiantes de V año interesados en formar parte del Staff para elaborar el Labarum de su promoción a una breve reunión hoy a la 1:15 p.m en el aula de VC. Se les agradece puntualidad.

## REUNIÓN

El día de hoy los profesores que forman parte de las Brigadas tienen una capacitación.

## POLO UNIFORME

Recordemos desde el lunes se usará el polo celeste de piqué con el nombre y la inicial del apellido.

El polo gris será solo los días que tienen clase de Educación Física.

## ILUMINACIÓN HANGAR

Desde el viernes pasado se están realizando trabajos de iluminación en el Hangar por lo que se les solicita evitar transitar por la zona.

## PASEOS AL REGATAS

Esta semana se continuarán con los paseos al Club Regatas- Sede Deportiva

- Miércoles 17: IV de Secundaria

## MISAS CATEQUÉTICAS

Esta semana seguimos con las Misas Catequéticas por salón:

- Jueves 18 8:25 a.m. ID 10:05 a.m. IE

## REUNIONES CON LA DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Las Directivas de Aula tendrán reunión con la Dirección de Formación en el Auditorio. Se les agradece llegar a tiempo.

Viernes 19 de abril

- 8:25 a.m. a 8:45 a.m. III y IV de Secundaria
- 8:45 a.m. a 9:05 a.m. V de Secundaria

## CONVOCATORIA DE AJEDREZ

El jueves 18 de abril se va a realizar la convocatoria para todos los interesados en ser parte de la pre selección de Ajedrez. Esta será a la hora del recreo largo para 5to-6to/I-II/III-IV-V respectivamente. El Profesor Manuel Palacios estará esperándolos en la zona de la oficina de deportes en el coliseo.

## PROYECTO DIGITAL DEL CENTRO

La profesora Lea Sulmont estará visitando el colegio este jueves 18 de abril para trabajar el Proyecto Digital del centro, en algunos casos entrará a las clases Démosle las facilidades del caso.

## HOUSES

El próximo jueves a las 2:30 p.m. será la Inauguración de las Houses. Ese día podremos venir con el polo de la House y nos dirigiremos al Coliseo con el profesor de la hora.

Las actividades para ese día serán:

1. Oración
2. Palabras de Inauguración
3. Actividad Deportiva
4. Regreso a las aulas

La ubicación será:

<https://drive.google.com/file/d/1ePR8fqRA6oeyNsAiCsAZGPwfqrctCjx/view?usp=sharing>

Algunas recomendaciones a tener en cuenta:

- Ubica la salida de emergencia más cercana a la zona.
- Durante la actividad evita ir al baño.
- Anima a los miembros de tu House

## SNACK DAY III

¿Estás listo para un evento delicioso y significativo? Se invita a los estudiantes de III de secundaria en nuestro Snack Day, donde podrás disfrutar de un delicioso refrigerio mientras contribuyes a una gran causa. Todos los ingresos de este evento serán donados a las misiones, brindando así un apoyo esencial a quienes lo necesitan. ¡No te lo pierdas!



## ENCUENTRO CON JESÚS

Fecha: Viernes 19 de abril

Grupo: 1

Horario	Aula	Horario	Aula
09:10-9:55	5°B	12:20-13:05	5°E
10:05-10:50	5°C	13:05-13:50	5°A
10:50-11:35	5°D		



Google for Education  
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015  
ISO 21001:2018

