

## EDITORIAL

Mentalidad de crecimiento versus. Mentalidad fija  
Alexia Helden - Área de Psicología

¿Alguna vez has escuchado sobre mentalidad de crecimiento versus. mentalidad fija?

Comprender estas mentalidades puede ayudarte mucho en la escuela y en la vida.

Si tienes una mentalidad de crecimiento, significa que crees que tus habilidades, creatividad e inteligencia pueden mejorar si te esfuerzas y trabajas duro. Si tienes esta mentalidad, cuando te enfrentas con una situación difícil o cometes un error, podrás verlo como una oportunidad de aprender y mejorar, en lugar de desanimarte y rendirte ¡Es como convertir los problemas en oportunidades de crecimiento!

Por otro lado, si tienes una mentalidad fija, significa que crees que naces con ciertas habilidades e inteligencia que no puedes cambiar. En esta mentalidad, como no se le da importancia al esfuerzo para conseguir objetivos; se dan por vencidos fácilmente. Además, no están abiertos a recibir ayuda de los demás para mejorar.

Las investigaciones confirman que una mentalidad de crecimiento es muy beneficiosa en el colegio.

Ejemplo de mentalidad fija:

- Simplemente no soy bueno en matemáticas y no lo seré.
- Soy muy tímido para hablar frente a la clase y no voy a poder hacerlo.
- No puedo hacer eso, no importa el esfuerzo que haga.

Ejemplos de mentalidad de crecimiento:

- Las matemáticas son desafiantes para mí, pero sé que puedo mejorar si practico y estudio más.
- Con práctica, puedo ganar confianza y mejorar mis habilidades de hablar en público.
- No puedo hacer eso todavía. Voy a seguir adelante, probar nuevas maneras y/o pedir ayuda hasta entenderlo.

Beneficios de mentalidad de crecimiento:

- Aumenta tu motivación: Te podrás poner metas y objetivos para lograr lo que quieres a pesar de los obstáculos.
- Mejora tu rendimiento académico: Te podrás esforzar y dedicar, y así aprenderás a no rendirte en tareas que requieren esfuerzo.
- Impacto positivo en la sociedad: Tienes más probabilidad de aprender de los demás, escuchar nuevas perspectivas y tomar decisiones innovadoras.

Es importante saber que desarrollar la mentalidad de crecimiento no siempre es fácil, requiere esfuerzo y práctica. Pero, si aceptas los desafíos, pides ayuda y sigues adelante a pesar de las dificultades ¡Estás en el camino!

Dweck, C. (2006). Mindset: The New Psychology of Success. New York, NY: Random House.



Google for Education  
Reference School

CERTIFIED

ISO 9001:2015  
ISO 21001:2018



## QUINTO MISTERIO DOLOROSO

### Crucifixión y Muerte de Jesús

Señor: queremos ofrecerte todo el dolor de los que no pudieron estudiar. Te pedimos por los que están impedidos de estudiar por enfermedad, por todos aquellos que sufren condiciones de extrema pobreza, por los que están deprimidos y flaquean, por los aislados, por los marginados. Te pedimos por los futuros profesionales que buscan un lugar para actuar dignamente, por los que terminan sus estudios y no pueden trabajar en su especialidad.

Rezamos ahora un Padrenuestro y diez Avemarias.

## BÁSQUET ADECORE

Nuestra selección de básquet categoría menores empezó su participación en ADECORE con una gran victoria sobre el equipo del colegio Inmaculada ganando por 41 a 45. Hoy jugaremos contra Juan XXIII en nuestro coliseo a las 4:15 p.m.

¡VAMOS EQUIPO!

## POLO UNIFORME

Recordemos que en el polo del uniforme debe ir bordado el nombre y la inicial del apellido. Hasta el 12 de abril se podrá usar el polo gris como parte del uniforme diario. A partir del próximo lunes 15 se usará el polo celeste de piqué.

## ENCUENTRO CON JESÚS

Fecha: Viernes 12 de abril

Grupo: 2

Horario	Aula	Horario	Aula
09:10-9:55	5°A	12:20-13:05	5°D
10:05-10:50	5°B	13:05-13:50	5°E
10:50-11:35	5°C		

## SER MARIANISTA HOY

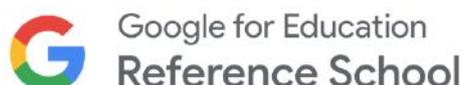
La primera pregunta que debemos formularnos como estudiantes es ¿Qué es ser Marianista? Un marianista es una persona que desarrolla su crecimiento interior que es el espíritu de María" por eso somos marianistas porque somos apóstoles de María fuertes en la fe. Nuestro beato fundador de la familia marianista descubre en María su inspiración para la misión de hacer presente a Cristo en el Mundo. Este es el Carisma, gracia o don que nos distingue como marianistas.

Creemos que es mejor escuchar la verdad, que hacer de cuenta que no existe una realidad y esta es que somos marianistas. Es muy probable que un grupo de estudiantes de nuestras obras marianistas no consideren importante resaltar una fecha significativa como es por ejemplo el cumpleaños de nuestro Fundador José Guillermo Chaminade (8 de abril), porque no les significa algo para ellos en sus vidas, es frustrante desalentador, pero creemos firmemente en aras del respeto y tolerancia como colegio Católico el de educar en la Fe y ello significa avivar la espiritualidad marianista en nuestro entorno que nos da identidad. Debemos tener presente que la identificación institucional es parte de una cultura a la que no debemos ni podemos renunciar porque nos deshumaniza y nos hace perder nuestra esencia como hijo de Dios. Es por ello que agradecemos a nuestro beato Chaminade porque nos dejó un Carisma con cuatro características; Ser Fuertes en la fe, aliados de María estar en misión permanente y el de vivir en comunidad con espíritu de familia.

Confiamos en Dios y en nuestra Madre María que podamos ser testigos de la esperanza en las generaciones venideras que recorren el camino de la Fe, teniendo como modelo a María, porque ella nos guía a ser misioneros, a manifestar la fe del corazón para evangelizar llevando el mensaje de Jesús para crear una cultura del amor, servicio, respeto y tolerancia. Que así sea.

## ILUMINACIÓN HANGAR

A partir del día de hoy, y durante una semana, se están realizando trabajos de iluminación en el Hangar por lo que se les solicita evitar transitar por la zona.



## CONSEJERÍA ESTUDIANTIL INFORMA

Se les comunica que el día 12 de abril vamos a tener la visita de la universidad Colorado Boulder y de la universidad de Kentucky. Se agradece a los estudiantes que se hayan inscrito oportunamente a este conversatorio. Los cupos han sido limitados. Por favor estar atentos al correo institucional. Para mayor información sobre estas universidades por favor comunicarse al correo de [consejeriaestudiantil@santamaria.pe](mailto:consejeriaestudiantil@santamaria.pe)

El día 15 de abril desde las 16 hasta las 17 horas se va a desarrollar II Feria Internacional en nuestro Coliseo. Van a asistir 30 universidades de distintos países. Esta Feria es para todos los estudiantes de Secundaria, de I a Vto, además, es abierta para los padres de familia. Se agradece la puntualidad puesto que la duración es de una hora. Aprovechen la oportunidad de averiguar todo lo que les interesa sobre los estudios en el extranjero y distintas propuestas que ofrecen.

Este 15 de abril vamos a contar con la visita de St.Mary's, universidad marianista de San Antonio, Texas, USA. Los representantes van a pasar por los salones de IV y Vto entre las 10 -12 de la tarde. Aprovechemos esta excelente oportunidad, se agradece estar atentos y hacer las preguntas respectivas.

Este martes 16 tenemos el privilegio de contar con el profesor Pedro Moreno de Los Ríos de la IE de España quien desarrollará Master class en la que expondrá sobre algunos de los elementos más disruptivos del futuro de la realidad extendida en el departamento de marketing. Se agradece a todos los estudiantes de IV y Vto que se hayan inscrito oportunamente. Los cupos han sido limitados. Por favor estar atentos al correo institucional. Para mayor información sobre esta universidad por favor comunicarse al correo de [consejeriaestudiantil@santamaria.pe](mailto:consejeriaestudiantil@santamaria.pe)

## REUNIONES CON LA DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Las Directivas de Aula tendrán reunión con la Dirección de Formación en el Auditorio. Se les agradece llegar a tiempo.

Lunes 15 de abril

- 8:25 a.m. a 8:45 a.m. Primaria
- 8:45 a.m. a 9:05 a.m. Media Baja

Viernes 19 de abril

- 8:25 a.m. a 8:45 a.m. III y IV de Secundaria
- 8:45 a.m. a 9:05 a.m. V de Secundaria

## PASEOS AL REGATAS

La próxima semana se continuarán con los paseos al Club Regatas- Sede Deportiva

- Lunes 15: 6to grado
- Martes 16: II de Secundaria
- Miércoles 17: IV de Secundaria

## ASAMBLEA

El próximo lunes 15 los estudiantes de Primaria tendrán su Asamblea en el Hangar a las 7:45 a.m.

## PROGRENITIS

Hace algunas semanas hemos iniciado con el programa Progrentis. Es importante recordar lo siguiente:

<https://drive.google.com/file/d/1sKpTdzkUmVx4lSpiA7hxrFQXdKpVUqN6/view?usp=sharing>



## CLASE MÁS GENEROSA

¡Felicitaciones por la colecta de útiles escolares! Queremos agradecer a todos los que colaboraron con la colecta de útiles escolares que ayudará a muchos niños y jóvenes de nuestros ApS y obras sociales a tener un año académico exitoso. Queremos felicitar en particular a las clases más generosas: 5D, IVA y destacando 6E, pues absolutamente todos los estudiantes colaboraron, es realmente admirable ver a una clase unida y generosa. Estas clases han recibido un Diploma de Reconocimiento como la "Clase más Generosa"

Estamos seguros que la próxima colecta serán muchas más las secciones que mostrarán su generosidad y recibirán el Diploma. ¡Muchas gracias por su compromiso con la educación y la comunidad!

