



COLEGIO
SANTA MARÍA
MARIANISTAS

SM *en* **CASA**

TALLERES VIRTUALES 2020



SM *en* CASA

TALLERES VIRTUALES 2020

SM EN CASA

A partir de este lunes 4 de mayo, ofreceremos el programa de talleres virtuales "SM en Casa", para brindar contenido complementario a nuestra propuesta formativa y de acompañamiento más cercano a nuestros estudiantes. Brindaremos contenido de las Áreas de Pastoral, Arte y Cultura, Educación Física y Psicología.

HORARIO DE TALLERES

De lunes a jueves en el horario de 4:30 pm a 5:15 pm.

ACCESO A LOS TALLERES

Los talleres se impartirán a través de la herramienta Google Meets. Los estudiantes tendrán acceso a nuevos Classrooms que han sido creados exclusivamente para talleres. Allí encontrarán semanalmente los accesos y enlaces directos a los meets con los profesores dentro del horario de taller.

TALLERES DE PASTORAL

PRIMARIA - 04

Encuentro con Jesús (5P)
Amigos de Jesús (6P)

MEDIA BAJA - 04

Elegido por Dios (1S)
Discípulo de Jesús (2S)

MEDIA ALTA - 05

Ecomisión
Jornaleros
Misiones Urbanas
Ponte la 10
Somos los que Somos
Misión Huacaday
Working for a Smile

TALLERES DE ED. FÍSICA

5to PRIMARIA - 06

Desarrollo Físico Integral I

6to PRIMARIA - 06

Desarrollo Físico Integral II

I SECUNDARIA - 06

Acondicionamiento físico

II SECUNDARIA - 06

Preparación Física Crossfit I

III SECUNDARIA - 06

Tonificación muscular y el
entrenamiento invisible

IV SECUNDARIA - 06

Trabajo de ejercicios de fuerza
con elementos

V SECUNDARIA - 06

Preparación Física Crossfit II

TALLERES DE ARTE Y CULTURA

5to PRIMARIA - 07

Teclado Virtual
Ritmos Latinos y Folclore Peruano

6to PRIMARIA - 07

Jugando con la Música
Descubriendo la Música Vocal

I SECUNDARIA - 08

Teoría Musical con las TIC
Ópera en Casa

II SECUNDARIA - 08

DJ Club
Arte Gráfico e Ilustración Digital

III SECUNDARIA - 09

Introducción al Diseño
Introducción a la Pintura

IV SECUNDARIA - 09

Creación e Interpretación
de Textos Dramáticos

V SECUNDARIA - 09

Coaching Virtual
para Guitarristas de Rock

INDEX

TALLERES SOCIOEMOCIONALES

5to PRIMARIA - 10

Comprendo mis emociones

6to PRIMARIA - 10

Regulando mis emociones

I SECUNDARIA - 11

Conociéndome: Recursos
socioemocionales para aplicar en mi vida

II SECUNDARIA - 11

Conociéndome: Recursos
socioemocionales para aplicar en mi vida

III SECUNDARIA - 11

Desarrollo Personal

IV SECUNDARIA - 11

Auto Descubrimiento

V SECUNDARIA - 11

Orientación Vocacional

04

TALLERES DE PASTORAL

Primaria y Media Baja

5° DE PRIMARIA PASTORAL ESCOLAR CHAMI

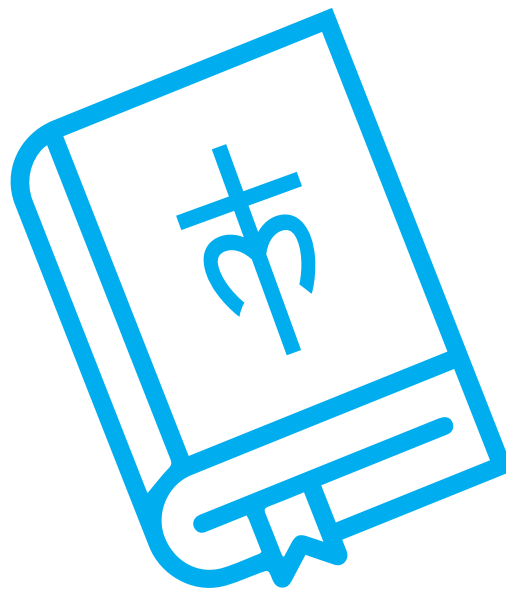
NOMBRE DEL TALLER: Encuentro con Jesús

SUMILLA: El taller está dirigido a los estudiantes de quinto grado de primaria y tiene como objetivos ayudar a los participantes a descubrir su identidad, a partir de un encuentro con Jesús, reconociéndose hijo de Dios y miembro de la iglesia.

CONTENIDO: Reconocerse como hijo de Dios, identificar la presencia de Dios en sus vidas, apertura y tolerancia en el encuentro con los demás y reconocer a María como hija predilecta de Dios.

PROFESOR: Oscar Campos

HORARIO: Miércoles



6° DE PRIMARIA PASTORAL ESCOLAR CHAMI

NOMBRE DEL TALLER: Amigos de Jesús

SUMILLA: El taller está dirigido a los estudiantes de sexto de grado de primaria y tiene como objetivo profundizar su opción de seguimiento de Jesús como miembro de la familia Marianista, al servicio de los demás.

CONTENIDO: Somos amigos de Jesús, mi prójimo el otro Jesús, manifiesta el espíritu de familia, maría modelo de servicio.

PROFESOR: Rocío Pérez

HORARIO: Martes

I DE SECUNDARIA PASTORAL ESCOLAR FAUSTINO

NOMBRE DEL TALLER: Elegido por Dios

SUMILLA: Dirigido a los estudiantes de primero de secundaria y tiene como objetivo que los adolescentes puedan responder al llamado de Dios, aceptando a Jesús como modelo de vida, reconociéndose como hombres y mujeres con capacidades y dones.

CONTENIDO: Reconociendo nuestras capacidades y dones, acoger el llamado de Dios, asumir el llamado de Dios como invitación a la fraternidad y reconocer en el Beato Chaminade y en Faustino un modelo de respuesta al llamado de Dios.

PROFESOR: Benito Rojas

HORARIO: Miércoles

II DE SECUNDARIA - PASTORAL ESCOLAR FAUSTINO

NOMBRE DEL TALLER: Discípulo de Jesús

SUMILLA: Dirigido a los estudiantes de segundo de secundaria y tiene como objetivo que los adolescentes se comprometan como discípulos de Jesús, fomentando las sanas relaciones interpersonales y asumiendo su rol frente a las situaciones de injusticia.

CONTENIDO: La sensibilidad ante las necesidades de los demás, discípulo de Jesús y su misión, nuestras capacidades y dones al servicio de los demás.

PROFESOR: Rony Rujel

HORARIO: Martes

05

TALLERES DE PASTORAL Media Alta

III, IV y V de SECUNDARIA PASTORAL JUVENIL

NOMBRE DEL TALLER: ECOMISIÓN

SUMILLA: La realidad de nuestro planeta nos urge concientizar a las personas y, más específicamente, a la comunidad educativa del SM y a nuestro entorno, en reciclar botellas y papeles para brindar una ayuda social, a través de proyectos como creación de mochilas, muros de contención con botellas, etc. Así mismo, organizamos actividades pro fondos como: interclases de primaria y media baja, ayurap, etc. Somos una comunidad, una familia y como tal nos tratamos como hermanos, viviendo la vida cotidiana en amistad, fomentando actividades deportivas, lúdicas y de reflexión personal y comunitaria.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Omar Carrasco

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: JORNALEROS

SUMILLA: Uno de los pilares de la visión del colegio es la formación de líderes católicos transformadores de la sociedad. En ese sentido, la Comunidad de Jornaleros SM, tiene como misión la animación vocacional de la comunidad educativa a través de jornadas espirituales que se desarrollan por grados (de 5° a III°) a lo largo del año. El jornalero SM está capacitado para planificar, ejecutar y evaluar acciones evangelizadoras para promover la vivencia del carisma marianista.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Henry Pérez Bancayán

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: MISIONES URBANAS

SUMILLA: Una de los mandatos de Jesús a sus discípulos fue: "Vayan por todo el mundo y anuncien la buena nueva del Reino". Nuestra buena nueva es llevar alegría y servicio a todas las personas necesitadas de ayuda material o espiritual, ya sea en Los sectores más humildes de Lima o fuera de ella. Vamos donde nos necesita. Compartimos diversas actividades de integración y apostolado como: campamentos, paseos, dinámicas, misiones (pintado de casas, construcción de escaleras, visita a albergues, otros).

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Victor Paredes.

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: PONTE LA 10

SUMILLA: En nuestro grupo juvenil buscamos descubrir los talentos que Dios nos ha regalado para ponerlos al servicio de los más pobres. Para ello desarrollamos diferentes proyectos de desarrollo e innovación (por ejemplo jabón líquido, charlas sobre higiene y cuidado del agua, etc.). También realizamos misiones en las zonas más pobres de Lima y en Otuzco (sierra de Trujillo). Ponte la 10, te invita a ser parte de una comunidad unida, alegre, reflexiva, creativa y servicial.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Johanna Jhonston

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: SOMOS LOS QUE SOMOS

SUMILLA: Somos una comunidad juvenil integrada por estudiantes que gustan de la música y el canto. Con la guitarra eléctrica, el bajo, la batería, los teclados y la voz, llevamos alegría, ánimo, esperanza, fe y felicidad a quienes nos acogen. Nuestra misión específica es la animación musical en las celebraciones litúrgicas: misas, procesión, día de la virgen, Señor de los Milagros, etc.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Agustín Rojas.

VACANTES: 8

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: MISIÓN HUACADAY

SUMILLA: Somos una comunidad juvenil formada el 2019 cuando fuimos de misiones al caserío Huacaday (Otuzco), donde muchas familias no cuentan con agua suficiente para sus cultivos, lo cual trae pobreza y sufrimiento. Deseamos que más jóvenes se animen a salir de sus comodidades y brindar su tiempo y talentos para el desarrollo de este hermoso pueblo. Realizamos proyectos pro fondos como: colectas, ventas de pulseras, etc. Siempre con fe, alegría y trabajo en equipo.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Hugo López

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles

NOMBRE DEL TALLER: WORKING FOR A SMILE

SUMILLA: En el Perú 3.6 millones de personas no cuentan con acceso al agua potable. Por ello recurren a buscarla por sus propios medios, en cisternas, riachuelos, etc. Pero su calidad es deficiente y riesgosa para su salud. WFS busca que las personas con menores recursos puedan tener acceso a este bien al cual todos tenemos derecho. Para esto, el grupo realiza proyectos sobre todo en la sierra de nuestro país junto a actividades de concientización del uso y cuidado de este elemento. Somos una familia que busca una buena formación en valores y vivir en comunión mediante actividades deportivas, reflexivas y acciones misioneras.

CONTENIDO: Itinerario formativo y acciones misioneras.

PROFESOR: Ignacio Bolívar

VACANTES: 15

HORARIO: Martes y Miércoles



06

TALLERES DE EDUCACIÓN FÍSICA

5° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Desarrollo Físico Integral I

SUMILLA: Mejora de las capacidades físicas básicas: Fuerza-Resistencia, Velocidad y Flexibilidad (Que permitan la realización de las diferentes actividades físicas, propiciando un óptimo funcionamiento del organismo y un buen estado físico, mental y emocional.

CONTENIDO: Conocimiento de las capacidades físicas básicas y su aplicación en la vida diaria.

PROFESOR: Nilo Gamarra

HORARIO: Lunes y Miércoles

6° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Desarrollo Físico Integral II

SUMILLA: Incremento de las capacidades físicas básicas: Fuerza, Resistencia, velocidad y flexibilidad; que permitan al alumno la realización de las diferentes actividades físicas, para que el cuerpo esté preparado para la vida diaria. propiciando un óptimo funcionamiento del organismo.

CONTENIDO: El conocimiento del alumno de las capacidades físicas básicas, su aplicación y ejecución.

PROFESOR: Nilo Gamarra

HORARIO: Martes y Jueves

I DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Acondicionamiento físico

SUMILLA: La importancia que tienen para los alumnos de 1er año es aumentar las capacidades físicas, ayudando a mantener un cuerpo saludable y fuerte. Mantiene el bienestar físico y mental.

CONTENIDO: Son las cualidades o capacidades físicas que el humano debe desarrollar: la fuerza, la flexibilidad, la resistencia y velocidad.

PROFESOR: Carlos León

HORARIO: Lunes y Miércoles

II DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Preparación Física Crossfit I

SUMILLA: La importancia del ejercicio físico en el mantenimiento de la salud.

CONTENIDO: Entrenamiento de acondicionamiento físico basado en ejercicios funcionales constantemente variados realizados con intervalos.

PROFESOR: Julio Rejas

HORARIO: Martes y Jueves

III DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Tonificación muscular y el entrenamiento invisible

SUMILLA: Entrenamiento de los paquetes musculares basados en los principios del entrenamiento acompañados de la importancia de los hábitos de vida saludable como el descanso apropiado, alimentación y la corrección de la postura para un mejor resultado.

CONTENIDO: Series de repeticiones divididos por paquete muscular, teoría sobre la alimentación y el descanso apropiado.

PROFESOR: Ian Cuenca

HORARIO: Lunes y Miércoles

IV DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Trabajo de ejercicios de fuerza con elementos

SUMILLA: Trabajo muscular en basado en ejercicios de fuerza con el uso de pesas.

CONTENIDO: Desarrollo de la fuerza, a través de ejercicios, repeticiones, series y rutinas de pesas

MATERIALES: Mancuernas, barra libre, banca, pelota medicinal, ligas, manta o colchoneta.

PROFESOR: Ricardo Valiente

HORARIO: Martes y Jueves

V DE SECUNDARIA

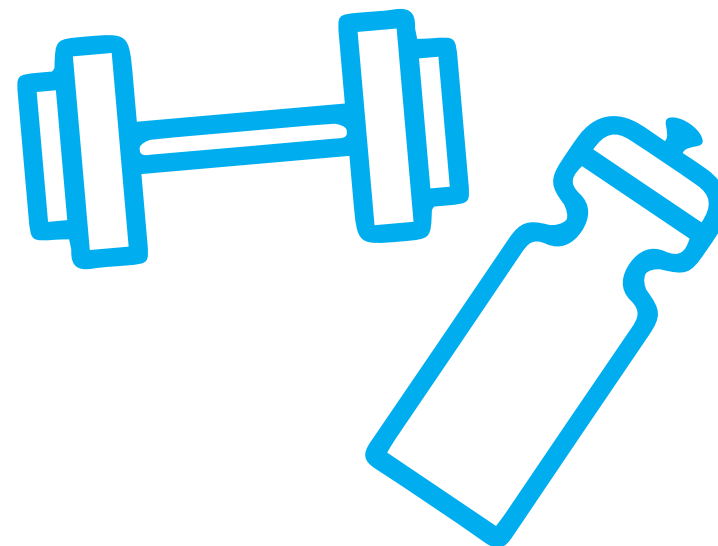
NOMBRE DEL TALLER: Preparación Física Crossfit II

SUMILLA: La importancia del ejercicio físico en el mantenimiento de la salud.

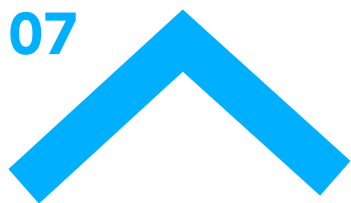
CONTENIDO: Entrenamiento de acondicionamiento físico basado en ejercicios funcionales constantemente variados realizados con intervalos.

PROFESOR: Julio Rejas

HORARIO: Lunes y Miércoles



07



TALLERES DE ARTE Y CULTURA

Primaria

5° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Teclado Virtual

SUMILLA: Taller dirigido a estudiantes de 5to grado tiene como objetivo el conocer y ubicar las notas en el pentagrama, creación de ritmos y melodías mediante un teclado virtual.

CONTENIDO: Notas musicales y Figuras rítmicas

MATERIALES: Teclado virtual

PROFESOR: Rolando Lopez

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves

NOMBRE DEL TALLER: Ritmos Latinos y Folclore Peruano

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de 5 de primaria y tiene como objetivos proporcionar bienestar, liberar del estrés, mejorar su coordinación y expresar sus sentimientos y emociones.

CONTENIDO: Merengue, salsa, Latin pop, Festejo, Danzas Peruanas

MATERIALES: Cámara con video habilitado, ropa deportiva y una botella con agua.

PROFESOR: Rocio Chavez

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves



6° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Jugando con la música

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de 6 de primaria y tiene como objetivo acercar a los niños al mundo de la creación musical utilizando las plataformas virtuales a través de elementos lúdicos buscando desarrollar su creatividad musical, conociendo y utilizando los elementos de la música.

CONTENIDO: Melodía, Armonía y Ritmo. Exploración musical a través del juego.

MATERIALES: Computadora / celular, micrófonos habilitados (para computadora, teléfono o laptop), Instrumentos musicales (según disponga el alumno).

PROFESOR: Manuel Carranza

HORARIO: Lunes, Martes y Jueves

NOMBRE DEL TALLER: Descubriendo la música vocal e instrumental académica

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de 6 de primaria y tiene como objetivos introducir a los niños en el maravilloso mundo de la música vocal (solista, grupal, coral, a capella y con acompañamiento) y de la música instrumental (solista, grupal, de cámara y sinfónica).

CONTENIDO: La música vocal e instrumental

MATERIALES: Internet, youtube, páginas de Metropolitan Opera House y otros.

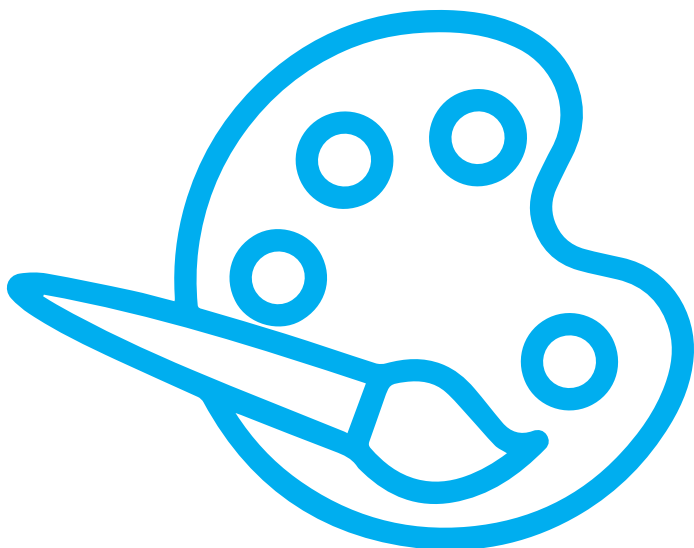
PROFESOR: Gerardo Loyola

HORARIO: Lunes, Martes y Jueves

08

TALLERES DE ARTE Y CULTURA

Media Baja



I DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Teoría Musical con las TIC

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de I de secundaria y tiene como objetivos aprender y practicar el lenguaje musical de una forma lúdica, mediante actividades y juegos audiovisuales.

CONTENIDO: Ritmo, Melodía, Lectura musical, compositores famosos, pequeñas composiciones

MATERIALES: Celular, laptop o PC, Audífonos con micrófono

PROFESOR: Nike Alvarado

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves

NOMBRE DEL TALLER: Ópera en Casa

SUMILLA: Taller dirigido a estudiantes de I de secundaria, tiene como objetivo promover la participación de la familia en sesiones de apreciación de los títulos más famosos del repertorio de la ópera. la dinámica del taller no será la de visualizar la ópera completa sino de dar la información sobre la apreciación musical y dramática de cada título, de tal manera que en el momento de la semana que la familia tenga tiempo libre pueda reunirse a ver el título que se revisó en taller previamente, en donde nuestro estudiante será el promotor y el que difunda la información recibida en el taller.

CONTENIDO: Las óperas más destacadas del repertorio universal.

MATERIALES: Youtube/TV/Computadora.

PROFESOR: Joham Rosel

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves

II DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: DJ Club

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de II de secundaria y tiene como objetivos la apreciación de obras y géneros musicales,escénicos y conciertos .En focus groups y foros los estudiantes podrán formar sus criterios de estilos y formas.Conocerán las historias de vida de los artistas que están detrás de una producción escénica ,el proceso creativo y la industria musical. El Taller les brindara el espacio y tiempo para exponer las obras de su preferencia como también un escenario para presentar sus creaciones.

CONTENIDO: La música de distintas época de la historia universal.

MATERIALES: Youtube/TV/Computadora.

PROFESOR:Toma Mihaylov

HORARIO: Lunes, Martes y Jueves

NOMBRE DEL TALLER: Arte Gráfico e Ilustración Digital

SUMILLA: Taller dirigido a estudiantes de II de secundaria y tiene como objetivos el Arte gráfico e ilustración digital introducirá a los estudiantes al mundo de las artes gráficas por medio de las técnicas del dibujo, lápices de colores y acuarelas, al mismo tiempo, en el uso de las herramientas digitales de fotografía digital, Snapseed, Photoshop e Illustrator.

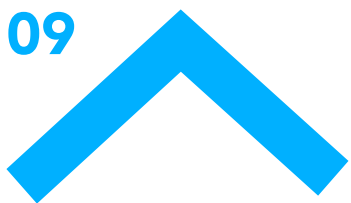
CONTENIDO: fotografía digital, Snapseed, Photoshop e Illustrator.

MATERIALES: Materiales de arte y celular.

PROFESOR: Diego Girao

HORARIO: Lunes, Martes y Jueves

09



TALLERES DE ARTE Y CULTURA

Media Alta

III DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Introducción a la Pintura

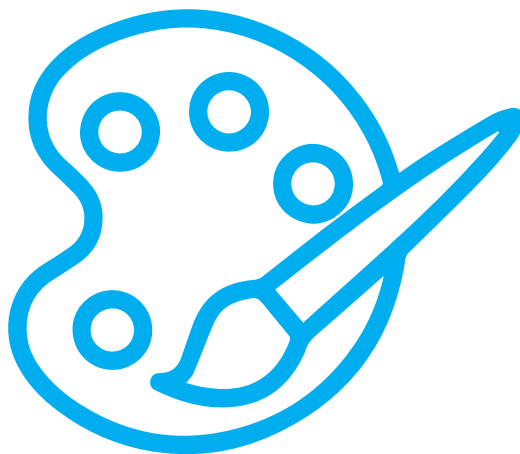
SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de III de secundaria que tiene como objetivo profundizar en los principios de la creación artística direccionado hacia la pintura desde un enfoque vivencial y de crecimiento personal. Este espacio pretende cuestionar cuál es la naturaleza de la existencia humana desde la pintura. El aprendizaje será esencialmente activo. A través de conversaciones y experiencias artísticas, libres y dirigidas, iremos construyendo los contenidos de aprendizaje y acoplándolos a las experiencias personales para generar reflexiones de buen vivir.

CONTENIDO: Referentes artísticos, referencias personales, introducción a teoría compositiva, expresión artística, práctica y reflexión.

MATERIALES: Computadora/celular/laptop, témperas, acrílicos, plumones, lápices de colores, bitácora de dibujos y/o cualquier material que se encuentre a disposición del alumno en casa, tanto genéricos como personales.

PROFESOR: Jose Carlos Velayarse

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves



NOMBRE DEL TALLER: Introducción al Diseño

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos y PPF de III de secundaria que tiene como objetivo familiarizarse con los principios de la creación artística a través del diseño desde un enfoque vivencial y de descubrimiento vocacional.

CONTENIDO: El diseño como carrera profesional, referencias personales, teoría del color en la gráfica digital, diseño gráfico, diseño industrial, utilización de softwares de diseño (Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe InDesign y Autocad), análisis y reflexiones creativas a partir de casos.

MATERIALES: Se comunicarán de manera oportuna según los contenidos semanales.

PROFESOR: Rodo Villalobos

HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves

IV DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Creación e Interpretación de Textos Dramáticos

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de IV de Secundaria y tiene como objetivos elaborar textos dramáticos desde la apreciación de la dramaturgia nacional e internacional pasando por la teoría y herramientas para la creación de un diálogo, monólogo o historia dramática; para finalmente confrontar la creación elaborando una serie de lecturas dramáticas de los textos construidos.

CONTENIDO: Apreciación de la dramaturgia teatral, análisis del texto, técnicas de creación para la escritura dramática, interpretación de los textos escritos, análisis del guión en el cortometraje, Teoría de la dramaturgia.

MATERIALES: Youtube, laptop o PC.

PROFESOR: Eduardo Ramos

HORARIO: Lunes, Martes y Jueves

V DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: Coaching Virtual para Guitarristas de Rock

SUMILLA: Taller dirigido a alumnos de V de Secundaria y tiene como objetivos mejorar las técnicas instrumentales del ejecutante de Guitarra Eléctrica así como desarrollar su postura y sensibilidad para poder expresar sentimientos a partir del instrumento musical.

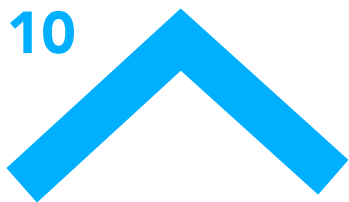
CONTENIDO: Aprender Power Chords (quintas) y bend (estiramiento de cuerdas).

MATERIALES: Guitarra Eléctrica, Opcional : Guitarra Acústica, celular, laptop o PC.

PROFESOR: Walter Chuquipiondo

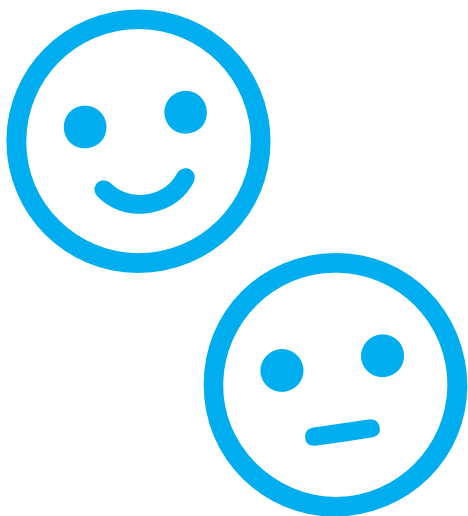
HORARIO: Lunes, Miércoles y Jueves

10



TALLERES SOCIO- EMOCIONALES

Primaria



5° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Comprendo mis emociones

SUMILLA: El Taller tiene como objetivo potenciar el desarrollo integral de los estudiantes, atendiendo sus intereses, expectativas y necesidades socioemocionales; promover el fortalecimiento de habilidades que permitan a los estudiantes conocerse y aceptarse a sí mismos; relacionarse de manera positiva con los demás, ser capaces de ponerse en el lugar del otro para comprenderlo; expresar sus sentimientos, deseos, opiniones; defender sus derechos; así como reconocer y respetar los derechos y las necesidades de los demás.

CONTENIDO: Reconociendo, aprendiendo y controlando mis emociones, Actividades que me permiten regular mis emociones, Cómo me comunico con mis padres, Mis cualidades me hacen valioso, Cómo me comunico con mis padres, Me esfuerzo mucho y no lo logro, Aprendo a expresar y recibir mensajes positivos, ¿Qué se siente estar en el lugar del otro?, La presión que siento cuando quieren que haga algo, Mis pequeñas pero grandes metas.

PROFESOR: María del Carmen Mujica Morón

HORARIO: Lunes y Miércoles

6° DE PRIMARIA

NOMBRE DEL TALLER: Regulando Mis Emociones

SUMILLA: El Taller tiene como objetivo potenciar el desarrollo integral de los estudiantes, atendiendo sus intereses, expectativas y necesidades socioemocionales; promover el fortalecimiento de habilidades que permitan a los estudiantes conocerse y aceptarse a sí mismos; relacionarse de manera positiva con los demás, ser capaces de ponerse en el lugar del otro para comprenderlo; expresar sus sentimientos, deseos, opiniones; defender sus derechos; así como reconocer y respetar los derechos y las necesidades de los demás.

CONTENIDO: Identificando, expresando y controlando mis emociones, Actividades que me ayudan a regular mis emociones, Cómo me comunico con mis padres, Autoaceptación, Únicos y diferentes, Identifico lo que otros sienten, Me calmo y ayudo a los demás, Somos especiales y diferentes, Defensores asertivos.

PROFESOR: María del Carmen Mujica Morón

HORARIO: Martes y Jueves

11

TALLERES SOCIO- EMOCIONALES

Secundaria

I DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: "CONOCIÉNDOME: RECURSOS SOCIOEMOCIONALES PARA APLICAR EN MI VIDA"

SUMILLA: Tiene como objetivo el poder conocerse y explorar sus recursos socioemocionales para hacer frente a diversos contextos que atraviesan en su día a día. Así mismo, se propone brindar al estudiante pautas y/o orientaciones para mejorar su relación con los demás, centrado en respuestas asertivas y respetando a la otra persona.

CONTENIDO: Identificar y expresar emociones, relación asertiva con padres, reconocer situaciones de riesgo, saber decir no en diversos contextos, cómo los pensamientos influyen en la actitud, frustración en los videojuegos y tareas difíciles, descubrir habilidades en casa, la comunicación en redes sociales, las ventajas y desventajas de sentirse poderoso, ¿Me sigo a mí o sigo a los demás?, saber tomar decisiones, deseos vs. necesidades, tips para saber preguntar en diversos contextos,

MATERIALES: Hojas o cuaderno de apuntes.

PROFESOR: Alicia Agreda

HORARIO: Lunes y Miércoles

II DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: "CONOCIÉNDOME: RECURSOS SOCIOEMOCIONALES PARA APLICAR EN MI VIDA"

SUMILLA: Tiene como objetivo el poder conocerse y explorar sus recursos socioemocionales para hacer frente a diversos contextos que atraviesan en su día a día. Así mismo, se propone brindar al estudiante pautas y/o orientaciones para mejorar su relación con los demás, centrado en respuestas asertivas y respetando a la otra persona.

CONTENIDO: Identificar y expresar emociones, el duelo y las diversas reacciones, cómo los pensamientos influyen en la actitud, ventajas y desventajas al estar muy pendiente de nuestro entorno, saber equivocarse y reconocer errores, ¿Me sigo a mí o sigo a los demás?, la verdadera amistad, no todo son memes o stickers al comunicarse virtualmente.

MATERIALES: Hojas o cuaderno de apuntes.

PROFESOR: Alicia Agreda

HORARIO: Martes y Jueves

III DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: "DESARROLLO PERSONAL"

SUMILLA: Tiene como objetivo orientarlos en su desarrollo socioemocional, con el fin que puedan reconocer diversas emociones y a su vez, saber cómo poder expresarlas de forma asertiva en diferentes situaciones. Busca brindar estrategias para el desarrollo de su autonomía, así como fortalecer sus habilidades de escucha, empatía, pensamiento reflexivo.

CONTENIDO: Creatividad durante la cuarentena, reconocimiento de emociones, expresión asertiva de emociones, organización del tiempo, autonomía y responsabilidad, manejo del estrés, autoestima y habilidades sociales.

MATERIALES: Hojas de trabajo.

PROFESOR: Camila Camacho y Estrella Sándiga

HORARIO: Lunes y Miércoles

IV DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: "AUTO DESCUBRIMIENTO"

SUMILLA: Taller dirigido a estudiantes. Tiene como objetivos acompañarlos a identificar y descubrir aspectos de su identidad, reconoce, fortalezas, aspectos a mejorar y establecimiento de metas. Busca que el estudiante explore sus emociones, sepa reconocerlas y al descubrirse así mismo, poder aproximarse a una adecuada ante situaciones que se presenten el día a día.

CONTENIDO: Autodescubrimiento, autoconocimiento, exploración y reconocimiento de emociones. Exploración y reconocimiento de valores personales, entre otros.

MATERIALES: Cuadernillo de apuntes y aplicaciones

PROFESOR: Franko Chiappo

HORARIO: Martes y Jueves

V DE SECUNDARIA

NOMBRE DEL TALLER: ORIENTACIÓN VOCACIONAL

SUMILLA: Taller dirigido a estudiantes del Vto. de Secundaria. Tiene como objetivos, acompañar al estudiante a conocerse así mismos, sus características, habilidades personales potencialidades y aspectos a mejorar. Orientarlo a un adecuado encuentro con su vocación y elección de su carrera.

CONTENIDO: Herramientas para el autodescubrimiento y autoconocimiento. Exploración de proyecto de vida. Información respecto a carreras universitarias, exploración de la vida universitaria y otros con la naturaleza del tema.

MATERIALES: Aplicativos, cuadernillo de apuntes.

PROFESOR: Franko Chiappo

HORARIO: Lunes y Miércoles





COLEGIO
SANTA MARÍA
MARIANISTAS

SM *en* **CASA**

TALLERES VIRTUALES 2020